

Profile

不願當個偶爾才洄游的人，為大海定居花蓮。拜天生耳疾之賜未曾暈船，於是四季皆能在太平洋上當看海阿呆，練習觀察無毛的哺乳動物們，特技是拍照失焦。

起先，我是一名海的讀者，見山如雲，看海如霧；  
慢慢學會一點皮毛知識後，  
見山是山、看海是海，喚得出鯨群的名。

嘗試新穎的觀察方式和記錄視角後，無限的海在我眼前展開來，成為靈感的沃土，  
見山是近乎靜止的湧浪，看海則是奔放綿延的丘谷，  
看鯨也不再只是鯨了。

我漸漸體認到，  
每天迴異幻化的流水底細、鯨群來歷，都是無常裡的日常；  
若回到觀看本質，見山會是山，看海即是海嗎？  
我想讓世界成為他本來的模樣，以言說和攝影作為映照。

文字、攝影／張佳蓉

定格一瞬  
Capture the Moment



Let  
the  
sea  
be

讓海成為  
本來的模樣

what

it  
is



<p><b>1日/週日/</b> 戶外</p> <p><b>城市風景線——花崗山文學散步</b></p> <p>講師   陳昱文</p> <p>活動時間   08:30-12:30</p> <p>📍 時光二手書店 花蓮市建國路8號</p> <p>主辦單位   時光書店</p>	<p><b>1日/週日/</b> 市集</p> <p><b>彼心二手書流市集</b></p> <p>活動時間   13:00-18:00</p> <p>📍 花蓮縣光復鄉中正路一段127號之一</p> <p>主辦單位   Pising 彼心書店</p>	<p><b>1日/週日/</b> 交流</p> <p><b>香氣在日常——精油整理活動</b></p> <p>活動時間   16:00-18:00</p> <p>📍 小隱藝文空間 花蓮市建國路23號3樓</p> <p>主辦單位   小隱藝文空間</p>	<p><b>4日/週三、11日/週三、18日/週三/</b> 交流</p> <p><b>星期三看日出嗎?——日出×香氣</b></p> <p>活動時間   日出時分前半小时</p> <p>📍 花蓮美崙四加生活模室貳號 花蓮市中興路2-1號</p> <p>主辦單位   小隱藝文空間</p>	<p><b>5日/週四/..... 3月29日/週日/</b> 展覽</p> <p><b>花蓮縣美育交流學會會員聯展</b></p> <p>開幕   3月7日(六) 14:00</p> <p>📍 吉安好客藝術村吉野藝文館 花蓮縣吉安鄉慶豐村中山路三段477號</p> <p>09:00-17:00, 週一休</p> <p>主辦單位   花蓮縣吉安鄉公所</p>
<p><b>6日/週五/</b> 工藝</p> <p><b>流體杯墊</b></p> <p>活動時間   19:00-20:00</p> <p>📍 阿思瑪大飯店 花蓮市博愛街68號</p> <p>主辦單位   阿思瑪大飯店</p>	<p><b>6日/週五/..... 3月15日/週日/</b> 展覽</p> <p><b>《癒翼·語藝》 跨域美感行動藝術展</b></p> <p>活動時間   09:00-18:00</p> <p>📍 松園別館 花蓮市松園街65號</p> <p>09:00-18:00</p> <p>主辦單位   松園別館</p>	<p><b>7日/週六、8日/週日/</b> 戶外</p> <p><b>心中的野地—— 帶著小小的傷尋找樹盟友</b></p> <p>講師   鄒欣寧</p> <p>戶外走讀 3月7日(六) 08:30-12:30 《不馴之森》新書分享會 3月8日(日) 15:00-17:00</p> <p>📍 撒固兒步道、時光二手書店</p> <p>主辦單位   時光書店</p>	<p><b>7日/週六、14日/週六、19日/週四、26日/週四/</b> 講座</p> <p><b>人生下半場，我們的主場</b></p> <p>3月7日(六) 09:00-18:00 熟齡網紅 ESG 影響力培訓課</p> <p>3月14日(六) 13:00-17:00 熟齡網紅影音內容實戰課</p> <p>3月19日(四) 13:00-17:00 熟齡口語表達力養成課</p> <p>3月26日(四) 13:00-17:00 熟齡職涯再出發與福利政策講座</p> <p>📍 花蓮文創園區第9棟 花蓮市中華路144號</p> <p>主辦單位   樂夢星工廠</p>	<p><b>7日/週六、14日/週六/</b> 工藝</p> <p><b>創意木作—— 山林蝨沐風鈴</b></p> <p>講師   諾石阿寶</p> <p>活動時間   10:30-12:30</p> <p>📍 花蓮港山林事業所 花蓮市青草街6號</p> <p>主辦單位   匠傳藝術工作坊</p>
<p><b>7日/週六/..... 4月13日/週一/</b> 展覽</p> <p><b>嶺與地之歌 Songs from Hill and Land 楊斯云個展</b></p> <p>開幕茶會與座談   3月7日(六) 14:00-16:00</p> <p>與談人   楊斯云、羅惠瑜</p> <p>📍 好地下藝術空間 花蓮市節約街37號B1</p> <p>12:00-20:00, 週二三四休</p> <p>主辦單位   好地下藝術空間</p>	<p><b>13日/週五/</b> 交流</p> <p><b>書法啟程—— 書法寫字活動</b></p> <p>活動時間   14:00-16:00</p> <p>📍 小隱藝文空間 花蓮市建國路23號3樓</p> <p>主辦單位   小隱藝文空間</p>	<p><b>14日/週六/</b> 戶外</p> <p><b>鹽途尋味—— 遇箭你</b></p> <p>活動時間   09:00-16:00</p> <p>📍 加里河部落 花蓮縣光復鄉東富村75-1號</p> <p>主辦單位   花蓮縣加里河農業 觀光人文交流協會、台魯東岸</p>	<p><b>14日/週六/</b> 親子</p> <p><b>誠品姐姐說故事 《阿祖的日子紙》</b></p> <p>活動時間   15:00-15:30</p> <p>📍 誠品書店FORUM 花蓮市和平路581號遠東百貨2樓</p> <p>主辦單位   誠品書店</p>	<p><b>14日/週六、15日/週日/</b> 戶外</p> <p><b>大農大富·森林體驗日   系列活動</b></p> <p>森林聲音療癒工作坊： 好好深呼吸!好好身休息!</p> <p>活動時間   10:30-16:00</p> <p>📍 大農大富平地森林園區 花蓮縣光復鄉農場路32號</p> <p>主辦單位   林業及自然保育署花蓮分署</p>
<p><b>14日/週六、15日/週日/</b> 交流</p> <p><b>人像的挑戰——攝影工作坊</b></p> <p>講師   楊斯云</p> <p>活動時間   14:00-17:00</p> <p>📍 好地下藝術空間 花蓮市節約街37號B1</p> <p>主辦單位   好地下藝術空間</p>	<p><b>14日/週六、15日/週日/ 28日/週六、29日/週日/</b> 表演</p> <p><b>花蓮日出藝文基地——三月演出</b></p> <p>活動時間   下午17:30開始</p> <p>📍 日出大道B段 花蓮市自由街60號前</p> <p>主辦單位   花蓮縣文化局</p>	<p><b>14日/週六/..... 4月25日/週六/</b> 展覽</p> <p><b>迷漾的山——林汝伶繪畫展</b></p> <p>開幕講座   3月14日(六) 14:00-15:00</p> <p>📍 花蓮港山林事業所 花蓮市青草街6號</p> <p>11:00-18:00, 週日一休</p> <p>主辦單位   匠傳藝術工作坊</p>	<p><b>15日/週日/</b> 講座</p> <p><b>Pangcah aka 《相距1830公尺 ——成為兩個部落Pangcah 的流動與行動》</b></p> <p>講師   Sayan Cidal</p> <p>活動時間   10:30-12:00</p> <p>📍 豐盛書店 花蓮縣壽豐鄉光榮村中山路七段86-1號</p> <p>主辦單位   豐盛書店</p>	<p><b>18日/週三/..... 3月27日/週五/</b> 展覽</p> <p><b>故宮相伴×洄瀾有聯名商品發表</b></p> <p>活動時間   09:30-11:30</p> <p>📍 松園別館 花蓮市松園街65號</p> <p>09:00-18:00</p> <p>主辦單位   花蓮市公所文化及觀光發展所</p>
<p><b>20日/週五/</b> 工藝</p> <p><b>創意手機背袋</b></p> <p>活動時間   19:00-20:00</p> <p>📍 東岸行旅 花蓮市建國路128號</p> <p>主辦單位   東岸行旅</p>	<p><b>21日/週五、28日/週六/</b> 交流</p> <p><b>傳統榫接台灣檜木相框</b></p> <p>講師   林志偉</p> <p>活動時間   09:00-12:00</p> <p>📍 花蓮港山林事業所 花蓮市青草街6號</p> <p>主辦單位   匠傳藝術工作坊</p>	<p><b>21日/週六、22日/週日/</b> 市集</p> <p><b>落地生花—— 移動與記憶之間的修補術 書市集</b></p> <p>活動時間   12:00-18:00</p> <p>📍 時光二手書店暨周邊道路 花蓮市建國路8號</p> <p>主辦單位   時光書店</p>	<p><b>26日/週四/..... 4月26日/週日/</b> 展覽</p> <p><b>會在此處——林姿吟個展/1樓B展廳</b></p> <p><b>萬象——鄒瑞騰木雕展/1樓C展廳</b></p> <p><b>114學年度花蓮縣國民中小學美術班畢業聯展/1樓D展廳</b></p> <p>📍 花蓮美術館 花蓮市文復路4號</p> <p>09:00-17:00, 週一及國定假日休</p> <p>主辦單位   花蓮縣文化局</p>	<p><b>27日/週五/</b> 工藝</p> <p><b>靜心禪繞——心線相繫</b></p> <p>活動時間   09:30-11:30</p> <p>📍 光華社區活動中心 花蓮縣吉安鄉光華二街200號</p> <p>主辦單位   陳靜慧</p>
<p><b>27日/週五/..... 5月23日/週六/</b> 展覽</p> <p><b>解癮—— 反毒教育特展</b></p> <p>活動時間   10:00-18:00, 週一休</p> <p>📍 花蓮文創園區第17-1棟 花蓮市中華路144號</p> <p>10:00-18:00, 週一休</p> <p>主辦單位   教育部</p>	<p><b>28日/週六、29日/週日/</b> 市集</p> <p><b>書流花蓮南區——農農大地節</b></p> <p>活動時間   12:00-18:00</p> <p>📍 花蓮縣壽豐鄉 永豐村永豐25號之1</p> <p>主辦單位   天賜糧源</p>	<p><b>28日/週六、29日/週日/</b> 展覽</p> <p><b>115年春季蘭展活動</b></p> <p>活動時間   09:00-16:00</p> <p>📍 吉安好客藝術村10號館 花蓮縣吉安鄉慶豐村中山路三段477號</p> <p>主辦單位   花蓮縣蘭藝協會</p>	<p><b>即日起 ..... 3月1日/週日/</b> 展覽</p> <p><b>花創角色星旅號—— POP UP可愛能量展</b></p> <p>活動時間   10:00-18:00, 週一休</p> <p>📍 花蓮文創園區第7棟 花蓮市中華路144號</p> <p>10:00-18:00, 週一休</p> <p>主辦單位   財團法人臺灣生活美學基金會</p>	<p><b>即日起 ..... 3月3日/週二/</b> 徵件</p> <p><b>115年花蓮縣公共藝術補助計畫徵件</b></p> <p>報名方式：紙本報名， 請至本局官網「補助資訊」專區查詢或 最新訊息「文化新聞」。</p> <p>活動時間   3月3日(二) 17:00截止</p> <p>主辦單位   花蓮縣文化局</p>
<p><b>即日起 ..... 3月8日/週日/</b> 展覽</p> <p><b>世界無字書大獎展</b></p> <p>活動時間   10:00-18:00, 週一休</p> <p>📍 花蓮文創園區第17-1棟 花蓮市中華路144號</p> <p>10:00-18:00, 週一休</p> <p>主辦單位   財團法人臺灣生活美學基金會</p>	<p><b>即日起 ..... 3月22日/週日/</b> 展覽</p> <p><b>二山鳥Two Hill Birds/1樓B展廳</b></p> <p>駐村創作分享會   3月7日(六) 14:00-16:00</p> <p><b>洄瀾觀瀾——林振欽創作個展/1樓C展廳</b></p> <p><b>筆墨洄瀾——曾興德與花蓮縣書法學會菁英聯展/1樓D展廳</b></p> <p>📍 花蓮美術館 花蓮市文復路4號</p> <p>09:00-17:00, 週一及國定假日休</p> <p>主辦單位   花蓮縣文化局</p>	<p><b>即日起 ..... 3月29日/週日/</b> 展覽</p> <p><b>《繼往開來》Ümit Turgay Durgun 雕塑個展/大廳</b></p> <p><b>龍馬常在 享戀雕藝——王秀紀·林昭慶 雙人聯展/第一企劃室</b></p> <p>📍 花蓮縣石離博物館 花蓮市文復路6號</p> <p>09:00-17:00, 週一及國定假日休</p> <p>主辦單位   花蓮縣文化局</p>		
<p><b>即日起 ..... 5月24日/週日/</b> 展覽</p> <p><b>史前餐會—— 翻動地層裡的飲食故事</b></p> <p>活動時間   09:30-16:30, 週一、二休</p> <p>📍 花蓮縣考古博物館二館豐田村移民指導所事務室 花蓮縣壽豐鄉文化街2-2號</p> <p>09:30-16:30, 週一、二休</p> <p>主辦單位   花蓮縣考古博物館</p>	<p><b>即日起 ..... 9月30日/週三/</b> 展覽</p> <p><b>玉路揚帆——史前臺灣玉貿易特展</b></p> <p>活動時間   09:30-17:00, 週一、二休</p> <p>📍 花蓮縣考古博物館 花蓮縣壽豐鄉豐山村市場1號</p> <p>09:30-17:00, 週一、二休</p> <p>主辦單位   花蓮縣考古博物館</p>	<p><b>每週二至週日</b> 展覽</p> <p><b>繪本故事屋 Little Book Land</b></p> <p>活動時間   10:00-18:00, 週一休</p> <p>📍 花蓮文創園區第6棟 花蓮市中華路144號</p> <p>10:00-18:00, 週一休</p> <p>主辦單位   財團法人臺灣生活美學基金會</p>	<p><b>每週六</b> 展覽</p> <p><b>在地小農市集</b></p> <p>活動時間   08:00-11:30</p> <p>📍 花蓮縣道文化園區二館 花蓮市福建街460號</p> <p>08:00-11:30</p> <p>主辦單位   花蓮好事集</p>	<p><b>每週六</b> 親子</p> <p><b>健康故事屋說故事</b></p> <p>3月07日 不是我，是小怪獸   吳姚菁 3月14日 奶奶的花園   鄭妹 3月21日 白雪公主與七十七個小矮人   蕭雅孜 3月28日 我知道這時候我要說不!   張方瑜</p> <p>活動時間   10:30-11:30</p> <p>📍 慈濟大學建國校區智耕樓B1 花蓮市建國路二段880號</p> <p>10:30-11:30</p> <p>主辦單位   社團法人聚落書坊文教發展協會、慈濟大學</p>
<p><b>每週六日</b> 市集</p> <p><b>釀市集·醇音樂</b></p> <p>活動時間   11:00-17:00</p> <p>📍 花蓮文創園區 花蓮市中華路144號</p> <p>11:00-17:00</p> <p>主辦單位   財團法人臺灣生活美學基金會</p>	<p><b>常設</b> 展覽</p> <p><b>石況製造—— 從產地到日常</b></p> <p>活動時間   09:00-17:00, 週一及國定假日休</p> <p>📍 花蓮縣石離博物館第二企劃室 花蓮市文復路6號</p> <p>09:00-17:00, 週一及國定假日休</p> <p>主辦單位   花蓮縣文化局</p>			