

小滿 未滿



五月的田野，
萬物沒有急著成熟，
只是安靜地把日子長進身體裡。
雨水滋養生長，陽光保存收成。
夏之初，梅時雨。小滿未滿，日漸盈滿。

創作者 | 山迷印畫室

Profile

以插畫作為一種貼近世界的方式，創作常從土地與日常生活出發。透過身體感知，轉化為線條及色彩，記錄那些不易言說，卻深深存在的感受。

Grain Full. Get Not Full



2026 MAY

5月

9日/週六、10日/週日/
《為妳而歌—Hug到妳，擁抱愛》
花創母親節系列活動

活動時間 | 11:00-17:00

📍 花蓮文創園區
花蓮市中華路144號

主辦單位 | 財團法人臺灣生活美學基金會

9日/週六、14日/週四、23日/週六、28日/週四/
人生下半場，我們的主場

5月09日(六) 09:00-18:00
自媒體內容定位與IP經營課

5月14日(四) 13:00-17:00
影像剪輯×親覺故事課

5月23日(六) 10:00-14:00
熟齡烹飪體驗與交流

5月28日(四) 09:00-18:00
樂齡ESG應用與AI策略課

📍 花蓮文創園區第9棟
花蓮市中華路144號

主辦單位 | 樂學星工廠

16日/週六/
榫接台檜——傳統木作

講者 | 林智偉

活動時間 | 09:00-14:00

📍 花蓮港山林事業所
花蓮市青華街6號

主辦單位 | 匠傳藝術工作坊

16日/週六/
玉路揚帆——礦物解密篇

活動時間 | 14:00-15:30

📍 花蓮縣考古博物館二館豐田村移民指導所事務室
花蓮縣壽豐鄉文化街2-2號

主辦單位 | 花蓮縣考古博物館

16日/週六/
以節奏為名

演出 | 雷克斯踢踏舞團

活動時間 | 14:30

📍 客家文化會館演藝堂
花蓮縣吉安鄉中正路二段60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

16日/週六、17日/週日/
青年社區參與行動

5月16日(六) 09:00-16:30
文字探訪課——讓文字成為一點光
璞石咖啡×光之島共享基地/花蓮市明禮路8號

5月17日(日) 09:00-16:30
文字探訪實作——在光復，部落青年成為光
Pising 彼心書店/花蓮縣光復鄉中正路一段127號之一

主辦單位 | 光之島文化藝術基金會

17日/週日、24日/週日/
31日/週日/
表演藝術創作工作坊
《在造型中找到最屬於你的自己》

講者 | 張義宗(強尼)

活動時間 | 18:30-21:30

📍 花蓮日出藝文基地
花蓮市自由街60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

17日/週日、24日/週日/
彩繪石頭

講者 | 許水源

活動時間 | 14:00

📍 小張文青咖啡館
花蓮市光復街97-1號

19日/週二、20日/週三/
表演藝術創作工作坊
《在造型中找到最屬於你的自己》

講者 | 張義宗(強尼)

活動時間 | 18:30-21:30

📍 花蓮日出藝文基地
花蓮市自由街60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

1日/週五/
浪鳥飛向日花：台語文的美麗新生

講者 | 溫若喬

活動時間 | 15:00-16:30

📍 豐盛書店
花蓮縣壽豐鄉光榮村中山路七段86-1號

主辦單位 | 豐盛書店

6日/週三/..... 5月31日/週日/
美的相聚——
李樹芬、簡淑君書畫雙人展

開幕 | 5月9日(六) 14:00

📍 吉安好客藝術村吉野藝文館
花蓮縣吉安鄉慶豐村中三段477號

🕒 09:00-17:00，週一休

主辦單位 | 李樹芬、簡淑君

9日/週六、10日/週日/
23日/週六、24日/週日/
花蓮日出藝文基地——5月演出

活動時間 | 下午17:30開始

📍 日出大道B段
花蓮市自由街60號前

🕒 09:00-17:00，週一休

主辦單位 | 花蓮縣文化局

16日/週六/
榫接台檜——傳統木作

講者 | 林智偉

活動時間 | 09:00-14:00

📍 花蓮港山林事業所
花蓮市青華街6號

主辦單位 | 匠傳藝術工作坊

16日/週六/
玉路揚帆——礦物解密篇

活動時間 | 14:00-15:30

📍 花蓮縣考古博物館二館豐田村移民指導所事務室
花蓮縣壽豐鄉文化街2-2號

主辦單位 | 花蓮縣考古博物館

16日/週六/
以節奏為名

演出 | 雷克斯踢踏舞團

活動時間 | 14:30

📍 客家文化會館演藝堂
花蓮縣吉安鄉中正路二段60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

16日/週六、17日/週日/
青年社區參與行動

5月16日(六) 09:00-16:30
文字探訪課——讓文字成為一點光
璞石咖啡×光之島共享基地/花蓮市明禮路8號

5月17日(日) 09:00-16:30
文字探訪實作——在光復，部落青年成為光
Pising 彼心書店/花蓮縣光復鄉中正路一段127號之一

主辦單位 | 光之島文化藝術基金會

17日/週日、24日/週日/
31日/週日/
表演藝術創作工作坊
《在造型中找到最屬於你的自己》

講者 | 張義宗(強尼)

活動時間 | 18:30-21:30

📍 花蓮日出藝文基地
花蓮市自由街60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

17日/週日、24日/週日/
彩繪石頭

講者 | 許水源

活動時間 | 14:00

📍 小張文青咖啡館
花蓮市光復街97-1號

19日/週二、20日/週三/
表演藝術創作工作坊
《在造型中找到最屬於你的自己》

講者 | 張義宗(強尼)

活動時間 | 18:30-21:30

📍 花蓮日出藝文基地
花蓮市自由街60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

1日/週五、2日/週六/
第三屆鳳林慢城盃
蝸牛賽跑國際錦標賽

場次①②③ | 5月1日(五) 11:00-20:00
場次④⑤ | 5月2日(六) 09:00-16:00

📍 不務正業書店旁空地
花蓮縣鳳林鎮中興路91號

主辦單位 | 不務正業團隊

7日/週四/
美好時光 | 87歲胡文宗的插花課

活動時間 | 11:00-13:00

📍 花蓮港山林事業所
花蓮市青華街6號

主辦單位 | 匠傳藝術工作坊

9日/週六、10日/週日/
23日/週六、24日/週日/
花蓮日出藝文基地——5月演出

活動時間 | 下午17:30開始

📍 日出大道B段
花蓮市自由街60號前

🕒 09:00-17:00，週一休

主辦單位 | 花蓮縣文化局

16日/週六/
榫接台檜——傳統木作

講者 | 林智偉

活動時間 | 09:00-14:00

📍 花蓮港山林事業所
花蓮市青華街6號

主辦單位 | 匠傳藝術工作坊

16日/週六/
玉路揚帆——礦物解密篇

活動時間 | 14:00-15:30

📍 花蓮縣考古博物館二館豐田村移民指導所事務室
花蓮縣壽豐鄉文化街2-2號

主辦單位 | 花蓮縣考古博物館

16日/週六/
以節奏為名

演出 | 雷克斯踢踏舞團

活動時間 | 14:30

📍 客家文化會館演藝堂
花蓮縣吉安鄉中正路二段60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

16日/週六、17日/週日/
青年社區參與行動

5月16日(六) 09:00-16:30
文字探訪課——讓文字成為一點光
璞石咖啡×光之島共享基地/花蓮市明禮路8號

5月17日(日) 09:00-16:30
文字探訪實作——在光復，部落青年成為光
Pising 彼心書店/花蓮縣光復鄉中正路一段127號之一

主辦單位 | 光之島文化藝術基金會

17日/週日、24日/週日/
31日/週日/
表演藝術創作工作坊
《在造型中找到最屬於你的自己》

講者 | 張義宗(強尼)

活動時間 | 18:30-21:30

📍 花蓮日出藝文基地
花蓮市自由街60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

17日/週日、24日/週日/
彩繪石頭

講者 | 許水源

活動時間 | 14:00

📍 小張文青咖啡館
花蓮市光復街97-1號

19日/週二、20日/週三/
表演藝術創作工作坊
《在造型中找到最屬於你的自己》

講者 | 張義宗(強尼)

活動時間 | 18:30-21:30

📍 花蓮日出藝文基地
花蓮市自由街60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

2日/週六/
《走揣·咱的所在×重訪山林課》
巡迴講座

講者 | 洪廣冀

活動時間 | 14:00-16:00

📍 豐盛書店
花蓮縣壽豐鄉光榮村中山路七段86-1號

主辦單位 | 豐盛書店

8日/週五、18日/週一/
管杯杯×藍曬明信片體驗課程

活動時間 | 10:00-12:00

📍 松園別館
花蓮市松園街65號

主辦單位 | 松園別館

9日/週六、10日/週日/
23日/週六、24日/週日/
花蓮日出藝文基地——5月演出

活動時間 | 下午17:30開始

📍 日出大道B段
花蓮市自由街60號前

🕒 09:00-17:00，週一休

主辦單位 | 花蓮縣文化局

16日/週六/
榫接台檜——傳統木作

講者 | 林智偉

活動時間 | 09:00-14:00

📍 花蓮港山林事業所
花蓮市青華街6號

主辦單位 | 匠傳藝術工作坊

16日/週六/
玉路揚帆——礦物解密篇

活動時間 | 14:00-15:30

📍 花蓮縣考古博物館二館豐田村移民指導所事務室
花蓮縣壽豐鄉文化街2-2號

主辦單位 | 花蓮縣考古博物館

16日/週六/
以節奏為名

演出 | 雷克斯踢踏舞團

活動時間 | 14:30

📍 客家文化會館演藝堂
花蓮縣吉安鄉中正路二段60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

16日/週六、17日/週日/
青年社區參與行動

5月16日(六) 09:00-16:30
文字探訪課——讓文字成為一點光
璞石咖啡×光之島共享基地/花蓮市明禮路8號

5月17日(日) 09:00-16:30
文字探訪實作——在光復，部落青年成為光
Pising 彼心書店/花蓮縣光復鄉中正路一段127號之一

主辦單位 | 光之島文化藝術基金會

17日/週日、24日/週日/
31日/週日/
表演藝術創作工作坊
《在造型中找到最屬於你的自己》

講者 | 張義宗(強尼)

活動時間 | 18:30-21:30

📍 花蓮日出藝文基地
花蓮市自由街60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

17日/週日、24日/週日/
彩繪石頭

講者 | 許水源

活動時間 | 14:00

📍 小張文青咖啡館
花蓮市光復街97-1號

19日/週二、20日/週三/
表演藝術創作工作坊
《在造型中找到最屬於你的自己》

講者 | 張義宗(強尼)

活動時間 | 18:30-21:30

📍 花蓮日出藝文基地
花蓮市自由街60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

2日/週六、16日/週六、30日/週六/
暗光鳥夜間生態電影院

映後活動 | 海洋拼貼夜燈(分次完成)

活動時間 | 18:30-20:00

📍 瑞穗生態教育館
花蓮縣瑞穗鄉溫泉路一段58號

主辦單位 | 林業及自然保育署花蓮分署

8日/週五/
下班後的經絡理聊室

活動時間 | 19:00-20:00

📍 阿思瑪大飯店
花蓮市博愛街68號

主辦單位 | 阿思瑪大飯店

9日/週六、10日/週日/
23日/週六、24日/週日/
花蓮日出藝文基地——5月演出

活動時間 | 下午17:30開始

📍 日出大道B段
花蓮市自由街60號前

🕒 09:00-17:00，週一休

主辦單位 | 花蓮縣文化局

16日/週六/
榫接台檜——傳統木作

講者 | 林智偉

活動時間 | 09:00-14:00

📍 花蓮港山林事業所
花蓮市青華街6號

主辦單位 | 匠傳藝術工作坊

16日/週六/
玉路揚帆——礦物解密篇

活動時間 | 14:00-15:30

📍 花蓮縣考古博物館二館豐田村移民指導所事務室
花蓮縣壽豐鄉文化街2-2號

主辦單位 | 花蓮縣考古博物館

16日/週六/
以節奏為名

演出 | 雷克斯踢踏舞團

活動時間 | 14:30

📍 客家文化會館演藝堂
花蓮縣吉安鄉中正路二段60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

16日/週六、17日/週日/
青年社區參與行動

5月16日(六) 09:00-16:30
文字探訪課——讓文字成為一點光
璞石咖啡×光之島共享基地/花蓮市明禮路8號

5月17日(日) 09:00-16:30
文字探訪實作——在光復，部落青年成為光
Pising 彼心書店/花蓮縣光復鄉中正路一段127號之一

主辦單位 | 光之島文化藝術基金會

17日/週日、24日/週日/
31日/週日/
表演藝術創作工作坊
《在造型中找到最屬於你的自己》

講者 | 張義宗(強尼)

活動時間 | 18:30-21:30

📍 花蓮日出藝文基地
花蓮市自由街60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

17日/週日、24日/週日/
彩繪石頭

講者 | 許水源

活動時間 | 14:00

📍 小張文青咖啡館
花蓮市光復街97-1號

19日/週二、20日/週三/
表演藝術創作工作坊
《在造型中找到最屬於你的自己》

講者 | 張義宗(強尼)

活動時間 | 18:30-21:30

📍 花蓮日出藝文基地
花蓮市自由街60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

3日/週日/
說、唱、老young子

演出 | 漢霖民俗說唱藝術團

活動時間 | 14:30

📍 玉里藝文中心
花蓮縣玉里鎮民權街50號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

8日/週五、9日/週六/
115年藝藝列車——小綠仙子出任務

演出 | 天馬戲創作劇團

5月8日(五) 10:30
瑞穗鄉公所4樓演藝廳/花蓮縣瑞穗鄉成功南路19號

5月9日(六) 15:00
萬榮鄉天主堂聖母堂/花蓮縣萬榮鄉萬榮村25-1號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

9日/週六、10日/週日/
23日/週六、24日/週日/
花蓮日出藝文基地——5月演出

活動時間 | 下午17:30開始

📍 日出大道B段
花蓮市自由街60號前

🕒 09:00-17:00，週一休

主辦單位 | 花蓮縣文化局

16日/週六/
榫接台檜——傳統木作

講者 | 林智偉

活動時間 | 09:00-14:00

📍 花蓮港山林事業所
花蓮市青華街6號

主辦單位 | 匠傳藝術工作坊

16日/週六/
玉路揚帆——礦物解密篇

活動時間 | 14:00-15:30

📍 花蓮縣考古博物館二館豐田村移民指導所事務室
花蓮縣壽豐鄉文化街2-2號

主辦單位 | 花蓮縣考古博物館

16日/週六/
以節奏為名

演出 | 雷克斯踢踏舞團

活動時間 | 14:30

📍 客家文化會館演藝堂
花蓮縣吉安鄉中正路二段60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

16日/週六、17日/週日/
青年社區參與行動

5月16日(六) 09:00-16:30
文字探訪課——讓文字成為一點光
璞石咖啡×光之島共享基地/花蓮市明禮路8號

5月17日(日) 09:00-16:30
文字探訪實作——在光復，部落青年成為光
Pising 彼心書店/花蓮縣光復鄉中正路一段127號之一

主辦單位 | 光之島文化藝術基金會

17日/週日、24日/週日/
31日/週日/
表演藝術創作工作坊
《在造型中找到最屬於你的自己》

講者 | 張義宗(強尼)

活動時間 | 18:30-21:30

📍 花蓮日出藝文基地
花蓮市自由街60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

17日/週日、24日/週日/
彩繪石頭

講者 | 許水源

活動時間 | 14:00

📍 小張文青咖啡館
花蓮市光復街97-1號

19日/週二、20日/週三/
表演藝術創作工作坊
《在造型中找到最屬於你的自己》

講者 | 張義宗(強尼)

活動時間 | 18:30-21:30

📍 花蓮日出藝文基地
花蓮市自由街60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

3日/週日/
說、唱、老young子

演出 | 漢霖民俗說唱藝術團

活動時間 | 14:30

📍 玉里藝文中心
花蓮縣玉里鎮民權街50號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

8日/週五、9日/週六/
115年藝藝列車——小綠仙子出任務

演出 | 天馬戲創作劇團

5月8日(五) 10:30
瑞穗鄉公所4樓演藝廳/花蓮縣瑞穗鄉成功南路19號

5月9日(六) 15:00
萬榮鄉天主堂聖母堂/花蓮縣萬榮鄉萬榮村25-1號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

9日/週六、10日/週日/
23日/週六、24日/週日/
花蓮日出藝文基地——5月演出

活動時間 | 下午17:30開始

📍 日出大道B段
花蓮市自由街60號前

🕒 09:00-17:00，週一休

主辦單位 | 花蓮縣文化局

16日/週六/
榫接台檜——傳統木作

講者 | 林智偉

活動時間 | 09:00-14:00

📍 花蓮港山林事業所
花蓮市青華街6號

主辦單位 | 匠傳藝術工作坊

16日/週六/
玉路揚帆——礦物解密篇

活動時間 | 14:00-15:30

📍 花蓮縣考古博物館二館豐田村移民指導所事務室
花蓮縣壽豐鄉文化街2-2號

主辦單位 | 花蓮縣考古博物館

16日/週六/
以節奏為名

演出 | 雷克斯踢踏舞團

活動時間 | 14:30

📍 客家文化會館演藝堂
花蓮縣吉安鄉中正路二段60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

16日/週六、17日/週日/
青年社區參與行動

5月16日(六) 09:00-16:30
文字探訪課——讓文字成為一點光
璞石咖啡×光之島共享基地/花蓮市明禮路8號

5月17日(日) 09:00-16:30
文字探訪實作——在光復，部落青年成為光
Pising 彼心書店/花蓮縣光復鄉中正路一段127號之一

主辦單位 | 光之島文化藝術基金會

17日/週日、24日/週日/
31日/週日/
表演藝術創作工作坊
《在造型中找到最屬於你的自己》

講者 | 張義宗(強尼)

活動時間 | 18:30-21:30

📍 花蓮日出藝文基地
花蓮市自由街60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

17日/週日、24日/週日/
彩繪石頭

講者 | 許水源

活動時間 | 14:00

📍 小張文青咖啡館
花蓮市光復街97-1號

19日/週二、20日/週三/
表演藝術創作工作坊
《在造型中找到最屬於你的自己》

講者 | 張義宗(強尼)

活動時間 | 18:30-21:30

📍 花蓮日出藝文基地
花蓮市自由街60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

3日/週日、10日/週日/
17日/週日、24日/週日、31日/週日/
輕鬆畫粉彩

活動時間 | 13:30

📍 吉安好客藝術村
花蓮縣吉安鄉慶豐村中三段477號

主辦單位 | 馬進麗

9日/週六/
誠品姐姐說故事《沙小妹找媽媽》

活動時間 | 15:00-15:30

📍 誠品書店FORUM
花蓮市和平路581號遠東百貨2樓

主辦單位 | 誠品書店

9日/週六、10日/週日/
23日/週六、24日/週日/
花蓮日出藝文基地——5月演出

活動時間 | 下午17:30開始

📍 日出大道B段
花蓮市自由街60號前

🕒 09:00-17:00，週一休

主辦單位 | 花蓮縣文化局

16日/週六/
榫接台檜——傳統木作

講者 | 林智偉

活動時間 | 09:00-14:00

📍 花蓮港山林事業所
花蓮市青華街6號

主辦單位 | 匠傳藝術工作坊

16日/週六/
玉路揚帆——礦物解密篇

活動時間 | 14:00-15:30

📍 花蓮縣考古博物館二館豐田村移民指導所事務室
花蓮縣壽豐鄉文化街2-2號

主辦單位 | 花蓮縣考古博物館

16日/週六/
以節奏為名

演出 | 雷克斯踢踏舞團

活動時間 | 14:30

📍 客家文化會館演藝堂
花蓮縣吉安鄉中正路二段60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

16日/週六、17日/週日/
青年社區參與行動

5月16日(六) 09:00-16:30
文字探訪課——讓文字成為一點光
璞石咖啡×光之島共享基地/花蓮市明禮路8號

5月17日(日) 09:00-16:30
文字探訪實作——在光復，部落青年成為光
Pising 彼心書店/花蓮縣光復鄉中正路一段127號之一

主辦單位 | 光之島文化藝術基金會

17日/週日、24日/週日/
31日/週日/
表演藝術創作工作坊
《在造型中找到最屬於你的自己》

講者 | 張義宗(強尼)

活動時間 | 18:30-21:30

📍 花蓮日出藝文基地
花蓮市自由街60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

17日/週日、24日/週日/
彩繪石頭

講者 | 許水源

活動時間 | 14:00

📍 小張文青咖啡館
花蓮市光復街97-1號

19日/週二、20日/週三/
表演藝術創作工作坊
《在造型中找到最屬於你的自己》

講者 | 張義宗(強尼)

活動時間 | 18:30-21:30

📍 花蓮日出藝文基地
花蓮市自由街60號

主辦單位 | 花蓮縣文化局

